

GUARA SOMONTANO sostenible

SENDERISMO & TRAIL RUNNING

El senderismo es una actividad deportiva que se realiza por caminos habilitados de interés natural. Numerosos senderos de pequeño y gran recorrido surcan Guara Somontano, entretejiendo una completa red para todos los públicos. Desde propuestas familiares, con recorridos didácticos señalizados, hasta rutas deportivas con importantes desniveles y larga duración.

Guara Somontano cuenta con una orografía y meteorología fantástica, con grandes subidas y abruptas bajadas, para la práctica de Trail Running o carrera por senderos de montaña durante todo el año.

Respetar el sonido y el silencio para no perturbar a la fauna del entorno.



Si encuentras una especie herida comunícalo llamando al 112.

Se recomiendan grupos pequeños para mayor disfrute del entorno.

Los animales se encuentran en su entorno natural. Evita molestarlos, acercarte y darles de comer.

Antes de venir, infórmate sobre el transporte público o, si vas en coche, sobre los diferentes accesos y aparcamientos.

PARKING

Mantén limpio tu entorno natural. Si fumas llévate a casa el residuo para evitar incendios y contaminación. En caso de necesidad fisiológica, entierra los excrementos y tira el resto de residuos a un contenedor.

Protege el Patrimonio Geológico. Recuerda que no puedes llevarte piedras, rocas o fósiles a casa.

Lleva atada a tu mascota para evitar molestar a la fauna y al resto de usuarios.

Respetar a otros visitantes y, en caso de cruce en un sendero, ceder el paso hacia el lado donde se encuentra la ladera.

Anda o corre siempre por los senderos habilitados. Los atajos provocan la desaparición de la vegetación y la erosión del suelo.

