

## CÓMO SER UN BUEN VISITANTE

Guara Somontano es un lugar espléndido para la práctica de deportes de aventura como el senderismo, trail running, escalada, vías ferratas, descenso de barrancos o BTT. La conservación para el disfrute presente y futuro de este entorno natural depende de todos.



Respetar el sonido y el silencio del paisaje natural. Gritar o poner música, puede perturbar a la fauna del entorno o al resto de visitantes.



Si encuentras una especie herida comunícalo llamando al 112.

Lleva atada a tu mascota para evitar molestar a la fauna del entorno.

En caso de necesidad fisiológica, entierra los excrementos y llévate los residuos de papel a casa.



Antes de salir planifica tu actividad y equípate adecuadamente. Más información en Montaña Segura: [www.montanasegura.com](http://www.montanasegura.com)

Anda siempre por los senderos habilitados. Los atajos provocan la desaparición de la vegetación y la erosión del suelo.

Los animales se encuentran en su entorno natural y se asustan con facilidad, evita molestarlos y obsérvalos desde la distancia. No les des de comer.

Si ves basura recógela, mantén limpio tu entorno natural. Si fumas, llévate a casa el residuo (colillas, cajetillas, fósforos...). Ten especial cuidado durante las épocas de mayor riesgo de incendios (altas temperaturas o sequía).

No cortes ni arranques plantas ni partes de las mismas.

