



RUTAS TRAIL RUNNING

TRAIL SIERRA DE LA CARRODILLA



ESTADILLA



Estadilla



3-5 h



990 m



25,8

🇪🇸 Esta ruta coincide con la prueba Trail Sierra de la Carrodilla que se viene celebrando en la localidad de Estadilla desde 2014 con diferentes itinerarios cada año.

Te proponemos la ruta realizada en 2016 que consta de una primera parte más dura físicamente, en la que se asciende desde Estadilla por el barranco Maroz y por la Peña de los Alpargateros recorriendo principalmente senderos con algún tramo de pista. Desde lo alto de la sierra se desciende por el sendero GR 18 hasta el Santuario de la Carrodilla, donde se toma otro sendero en ascenso hasta lo alto del Pico Buñero (1109 m). El regreso a Estadilla por la Fuente de la Mentirosa es mucho más sencillo, con un alto porcentaje de cómodas pistas y pendientes más suaves y mantenidas.

🇫🇷 TRAIL SIERRA DE LA CARRODILLA

Cet itinéraire coïncide avec l'épreuve du Trail Sierra de la Carrodilla qui a lieu à Estadilla depuis 2014, avec des itinéraires différents chaque année.

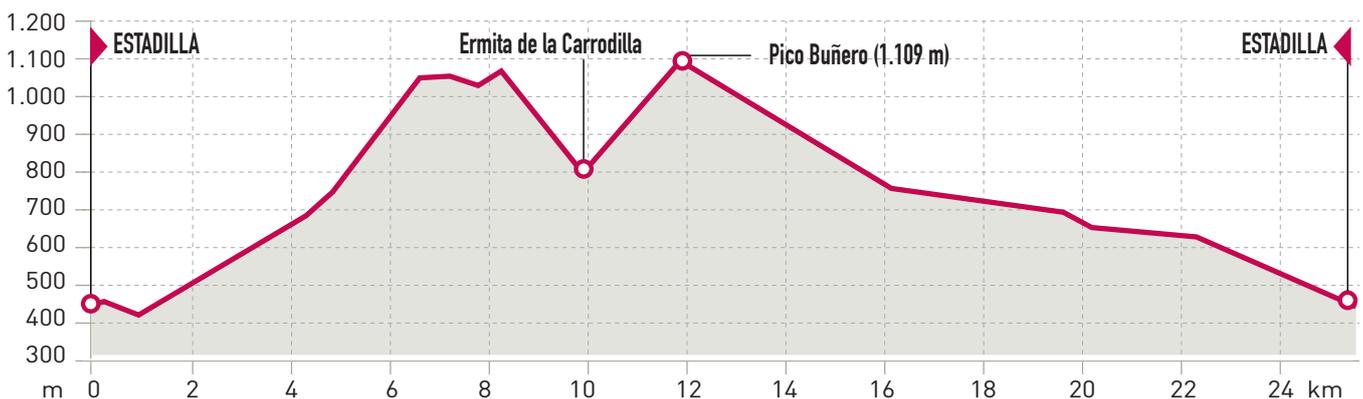
Nous vous proposons le parcours de 2016. La première partie est physiquement la plus dure, avec une montée depuis Estadilla à travers le barranco de Maroz et la Peña de los Alpargateros, en parcourant des sentiers avec quelques tronçons de pistes. Depuis le haut de la chaîne de montagnes, le chemin descend par le GR 18 jusqu'au Santuario de la Carrodilla, où un autre sentier monte vers le sommet du Pico Buñero (1109 m). Le retour à Estadilla par la Fontaine de la Mentirosa est beaucoup plus simple, avec une bonne partie de confortables pistes et des pentes plus douces.

🇬🇧 SIERRA DE LA CARRODILLA TRAIL

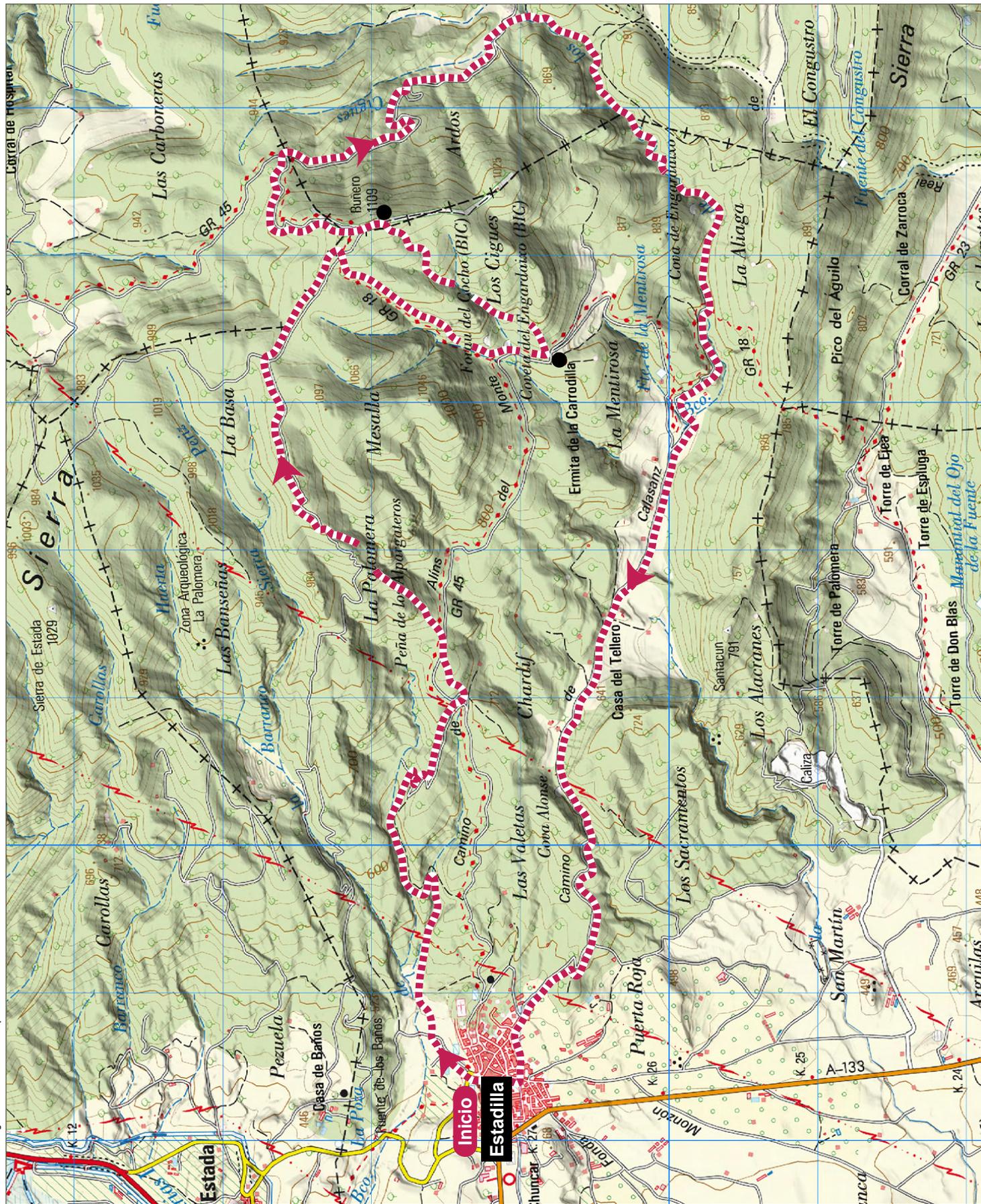
This route matches the itinerary of Sierra de la Carrodilla Trail that has been held in Estadilla since 2014 having different itineraries every year.

We propose the 2016 edition circuit consisting of a demanding first section leading to Maroz ravine and «Peña de los Alpargateros» through a series of beautiful singletracks and descending from the top of the mountain towards Carrodilla sanctuary by GR 18 trail, where it ascents to Buñero peak (1109 m). The way back to Estadilla passes by the Mentirosa Fountain. This second section is less demanding and consists of a series of mainly descending unpaved roads with no steep climbs.

PERFIL / PROFIL / PROFILE



TRAIL SIERRA DE LA CARRODILLA



© Instituto Geográfico Nacional de España



Descarga la ruta.
Télécharger la route.
Download the route.



PLANIFICA + EQUIPA + ACTÚA

PLANIFIEZ + ÉQUIPEZ + AGISSEZ

PLAN YOUR ACTIVITY + TAKE THE RIGHT EQUIPMENT + ACT SENSIBLY