

RUTAS TRAIL RUNNING

TRAIL MISTERIOS DE LA PREHISTORIA



MIRADOR DEL VERO



Mirador del Vero (A-2205)



6 - 10 h



1.560 m



39,5

Esta ruta de desafío requiere de una buena forma física y gran experiencia en correr por la montaña, siendo imprescindible llevar abundante agua, comida y ropa adecuada ya que sólo hay puntos de agua en las tres poblaciones que se atraviesan. Se recomienda realizarla en compañía o disponer de algún tipo de apoyo o avituallamiento a lo largo del recorrido. La ruta recorre los principales hitos del arte rupestre del Río Vero, declarado Patrimonio Mundial por la Unesco.

Partiendo del aparcamiento del Mirador del Vero, el trazado se dirige a Alquézar por el barranco de Lumos y el puente de Villacantal. Allí, comienza un largo ascenso que alterna tramos de pista y sendero, pasando por las balsas de Basacol y el Mesón de Sevil hasta llegar al Tozal de Asba, punto más elevado de la ruta. Tras bajar por pista hasta Betorz, se continúa por sendero hasta Lecina y el Mirador del río Vero.

TRAIL MYSTÈRES DE LA PRÉHISTOIRE

Ce difficile itinéraire nécessite une bonne forme physique ainsi que de l'expérience en course en montagne. Il est essentiel de prévoir assez d'eau, de la nourriture et les vêtements nécessaires, car il n'y a que des points d'eau dans les trois villages traversés. Il est recommandé de le faire accompagné ou de prévoir des soutiens ou d'approvisionnements le long du parcours. Le chemin parcourt les principaux monuments de l'art rupestre du fleuve Vero, inscrit sur la Liste du patrimoine mondial de l'Unesco.

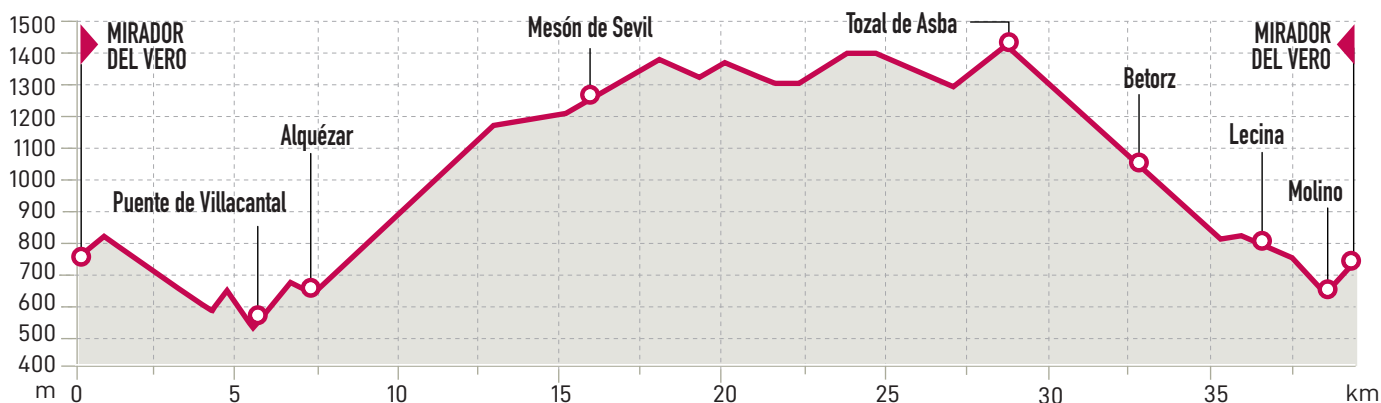
À partir du parking du Mirador du Vero, l'itinéraire se dirige vers Alquézar par le canyon de Lumos et le pont de Villacantal. De là commence une longue montée qui alterne des tronçons de piste et de sentier, passant par les bassins de Basacol et le Mesón de Sevil, jusqu'à Tozal de Asba, sommet de l'itinéraire. Après la descente sur piste à Betorz, le parcours continuez sur le chemin à Lecina et au Mirador du Vero.

PREHISTORIC MYSTERIES TRAIL

This challenging route requires to be in very good shape and to have a wide experience in mountain running. It's mandatory to bring proper clothing and abundant food and water, as you'll only find water fountains in the few villages you'll pass by. It's very advisable to do the route with more people or with some external support during the itinerary. The route passes by some of the major landmarks of Rio Vero Cave Art, declared World Heritage Site by UNESCO.

From the Vero Viewpoint parking lot, the trail heads to Alquézar crossing Lumos ravine and Villacantal bridge. From there, a very long ascent begins, following forest roads and rocky paths. After passing by Basacol pools and Mesón de Sevil, the route eventually reaches Tozal de Asba, the higher point of the itinerary. Next, the track goes down by a forest road to Betorz and then by an ancient path to Lecina and the Vero Viewpoint.

PERFIL / PROFIL / PROFILE



Descarga la ruta.
Télécharger la route.
Download the route.



PLANIFICA + EQUIPA + ACTÚA

PLANIFIEZ + ÉQUIPEZ + AGISSEZ

PLAN YOUR ACTIVITY + TAKE THE RIGHT EQUIPMENT + ACT SENSIBLY

