



CREGENZÁN

  
**marcha nórdica**  
GUARA SOMONTANO

LA RONDA DE  
CREGENZÁN Y COSTEAN



Cregenzán




3 h



365 m



12,5

 Cregenzán y Costean son dos típicas localidades de Guara Somontano, rodeadas de viñedos, campos de olivos y bosques de pinos y encinas. Este agradable recorrido permite conocer su entorno y disfrutar de excelentes vistas panorámicas hacia el Somontano, el valle del Cinca y buena parte del Pirineo.

Consta de dos partes bien diferenciadas: la ida de Cregenzán a Costean se realiza por pistas agrícolas en perfecto estado. La subida desde el barranco de Ariño a Costean se efectúa por el GR 17 (Vía Arán-Pirineos del Camino de Santiago), recientemente señalizado.

El regreso desde Costean transcurre en su mayor parte por el estrecho y bonito sendero de San Fabián, que recorre el Pinar de Cregenzán.

 **LE TOUR DE CREGENZÁN ET COSTEAN**

Cregenzán et Costean sont deux villages typiques du Somontano, entourées de vignobles, d'oliveraies et de forêts de pins et de chênes verts. Cet agréable itinéraire permet de découvrir ses alentours et de profiter d'excellentes vues panoramiques sur le Somontano, la vallée de la Cinca et une bonne partie des Pyrénées.

Il se compose de deux parties bien différenciées: l'aller, de Cregenzán à Costean, se fait sur des pistes agricoles en parfait état. La montée depuis la rivière Ariño à Costean se fait par le GR 17 (sur la voie Arán-Pirineos du chemin de Compostelle), récemment balisé.

Le retour, depuis Costean, passe en grande partie par l'étroit et beau chemin de San Fabián, qui traverse la forêt de pins de Cregenzán.

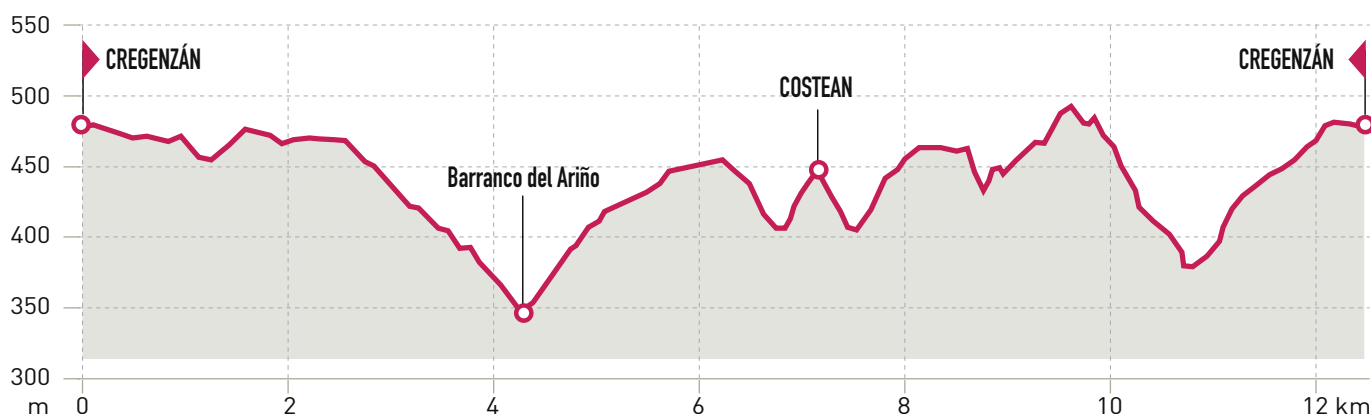
 **CREGENZÁN AND COSTEAN ROUTE**

Cregenzán and Costean are two typical Somontano villages, surrounded by vineyards, olive groves, and forests of pine and holm oak. This pleasant route allows you to get to know the surrounding area and enjoy excellent panoramic views of the Somontano, the Cinca valley and a large part of the Pyrenees.

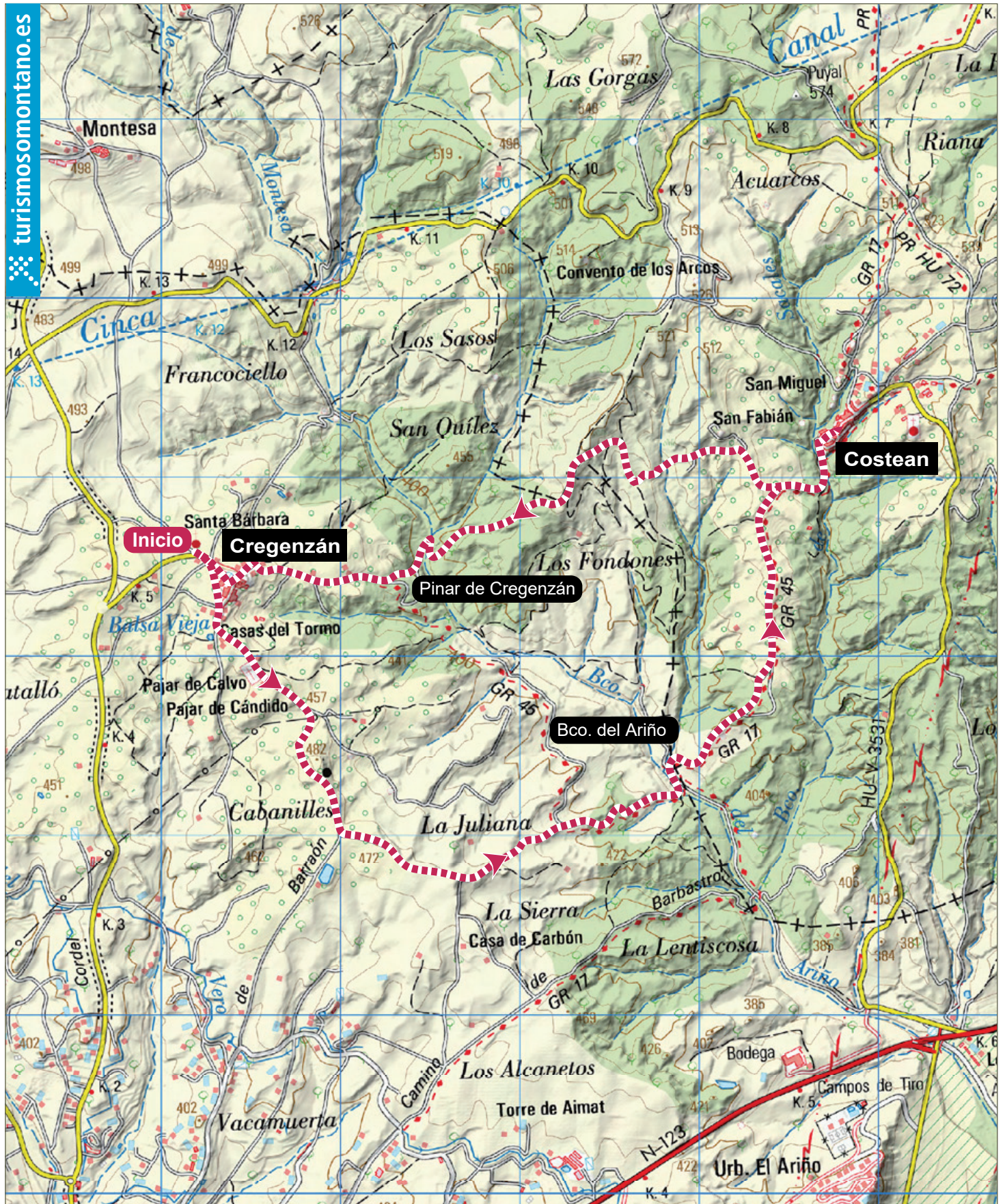
It consists of two distinct parts: the outward journey from Cregenzán to Costean is along agricultural tracks in perfect condition. The ascent from the Ariño ravine to Costean is along the GR 17 (Via Aran-Pyrenees of the Camino de Santiago), and is signposted.

The return from Costean is mostly along the narrow and beautiful San Fabián path, which runs through the Cregenzán pine forest.

**PERFIL / PROFIL / PROFILE**



# LA RONDA DE CREGENZÁN Y COSTEAN



turismosomontano.es

© Instituto Geográfico Nacional de España



Descarga la ruta.  
Télécharger la route.  
Download the route.



**PLANIFICA + EQUIPA + ACTÚA**  
 PLANIFIEZ + ÉQUIPEZ + AGISSEZ  
 PLAN YOUR ACTIVITY + TAKE THE RIGHT  
 EQUIPMENT + ACT SENSIBLY

