



BARBUÑALES


marcha nórdica
GUARA SOMONTANO

EL BOSQUE DE LIZANA



Barbuñales



3 h 30 min



130 m



16,3

 El altiplano de la margen izquierda del río Alcanadre a la altura de Barbuñales está ocupado principalmente por enormes campos de cultivo de cereal, pero también se conservan pequeñas manchas de vegetación como es el caso del Bosque de Lizana, un alargado carrascal que aún conserva la flora original de la zona.

La ruta parte de Barbuñales en dirección norte y recorre longitudinalmente el Bosque de Lizana hasta realizar un giro a la derecha en dirección a Ponzano. Después de cruzar Ponzano, el recorrido rodea la ermita de San Román y se dirige, tras girar casi 180 grados, hacia Barbuñales, discurriendo todo el rato entre campos de cultivo.



LA FORÊT DE LIZANA

Le haut plateau situé sur la rive gauche du fleuve Alcanadre, à la hauteur de Barbuñales, est principalement occupé par d'immenses champs de cultures céréalières, mais on y trouve aussi de petites parcelles de végétation comme la Forêt de Lizana, une forêt allongée de chênes verts qui conserve encore la flore originale de la région.

L'itinéraire part de Barbuñales en direction du nord et longe la forêt de Lizana jusqu'à ce qu'il tourne à droite vers Ponzano. Après avoir traversé Ponzano, l'itinéraire contourne l'ermitage de San Román et, après un virage de presque 180 degrés, se dirige vers Barbuñales, en traversant des champs de cultures

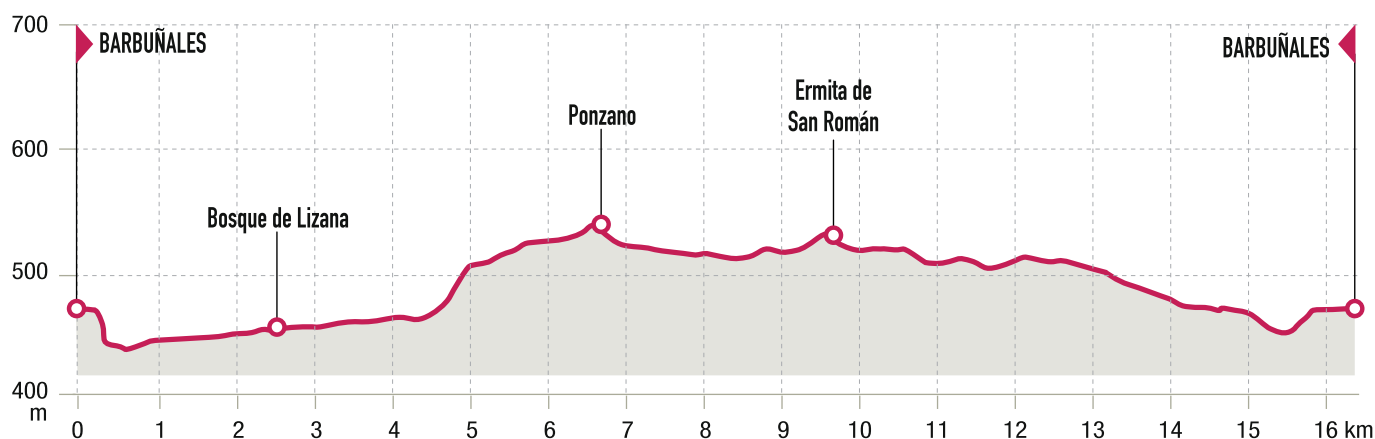


LIZANA FOREST

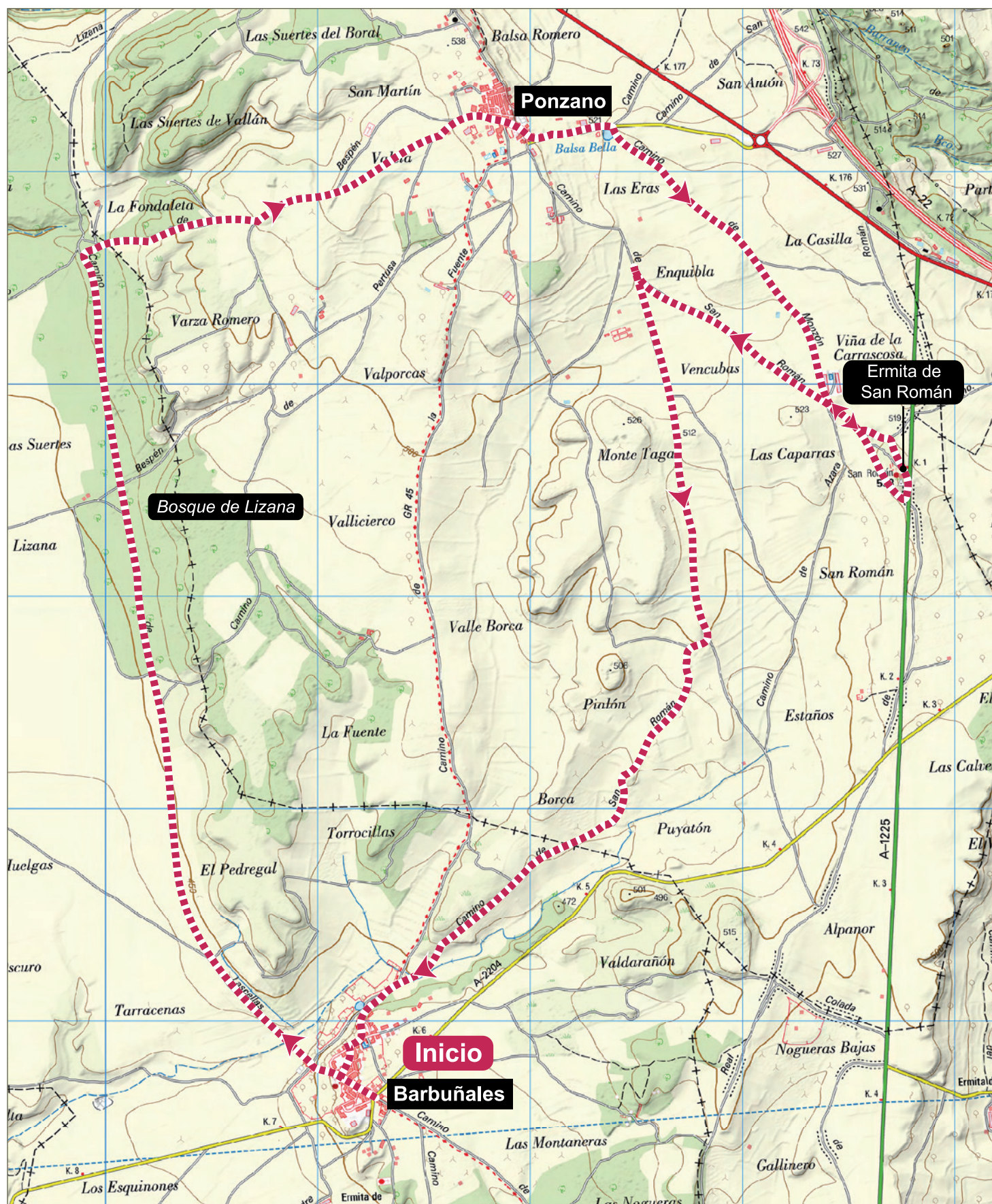
The high plateau on the left bank of the river Alcanadre at the height of Barbuñales is mainly occupied by huge fields of cereal crops, but there are also small patches of vegetation such as the Lizana Forest, an elongated holm oak forest that still conserves the original flora of the area.

The route starts in a northerly direction from Barbuñales and runs along the length of the Lizana Forest until it turns right towards Ponzano. After crossing Ponzano, the route goes around the hermitage of San Román and, after a turn of almost 180 degrees, heads towards Barbuñales, all the while passing through fields of crops.

PERFIL / PROFIL / PROFILE



EL BOSQUE DE LIZANA



Descarga la ruta.
Télécharger la route.
Download the route.



PLANIFICA + EQUIPA + ACTÚA
PLANIFIEZ + ÉQUIPEZ + AGISSEZ
PLAN YOUR ACTIVITY + TAKE THE RIGHT
EQUIPMENT + ACT SENSIBLY

vive!
Somontano
guara

