



NAVAL

marcha nórdica
GUARA SOMONTANO

SALINAR DE NAVAL



Salinar
de La Rolda,
Naval



1 h 15 min



150 m



4,5



Naval es famoso gracias a sus salinas que, desde hace ya casi 1000 años, se han explotado para producir este valioso bien que durante la Edad Media era tanpreciado como actualmente podría serlo la gasolina.

Desde el aparcamiento de las salinas partimos rodeando el complejo de piscinas recreativas y de producción de sal para dirigirnos por una fuerte subida hasta la ermita de Santa Quiteria. Desde allí la ruta desciende por un corto tramo de sendero hasta la pista de la que nos habíamos desviado poco antes, y continúa realizando la vuelta circular del Tozal de Bolero. Al llegar a la Vereda de Abizanda el recorrido desciende rápidamente hasta regresar a las salinas desde donde partimos.

Ruta corta con cierto desnivel que requerirá adaptar el paso de subida y de bajada.



LES SALINES DE NAVAL

Naval est célèbre pour ses mines de sel qui, depuis près de 1000 ans, sont exploitées pour produire cette denrée de grande valeur qui, au Moyen Âge, était aussi précieuse que le pétrole aujourd'hui.

Du parking des salines, nous partons autour du complexe de piscines récréatives et de production de sel pour nous diriger vers une montée raide jusqu'à l'ermitage de Santa Quiteria. De là, l'itinéraire descend le long d'un court tronçon de sentier jusqu'à la piste que nous avons quittée peu de temps auparavant, et continue sur l'itinéraire circulaire autour du Tozal de Bolero. En arrivant à la Vereda de Abizanda, l'itinéraire descend rapidement jusqu'à revenir aux salines d'où nous sommes partis. Il s'agit d'un parcours court avec une certaine pente qui nécessitera d'adapter le rythme de la montée et de la descente.



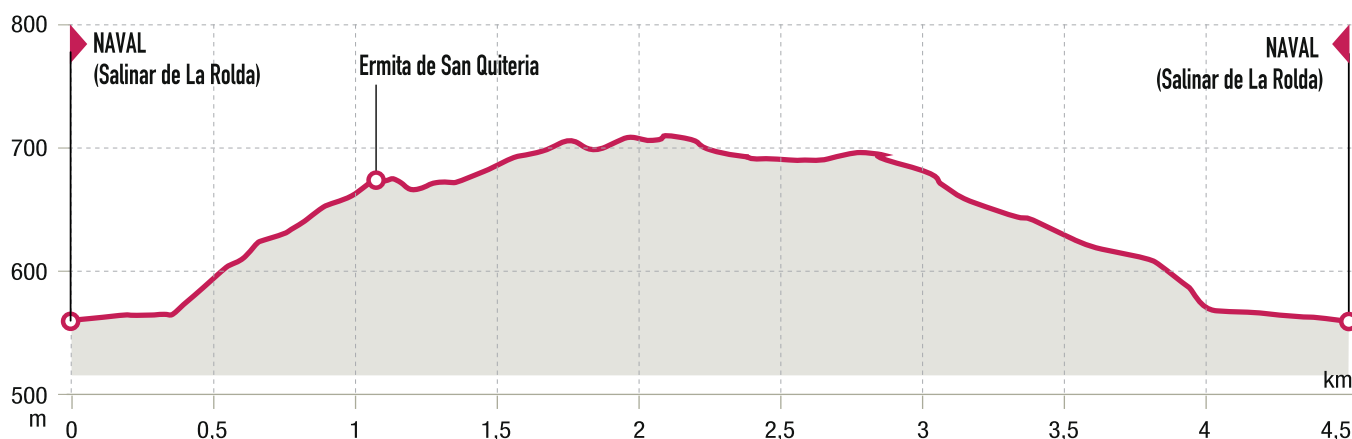
NAVAL SALT MARSHES

Naval is famous for its salt mines which, for almost 1000 years, have been exploited to produce this precious commodity, which during the Middle Ages was as valuable as petrol is today.

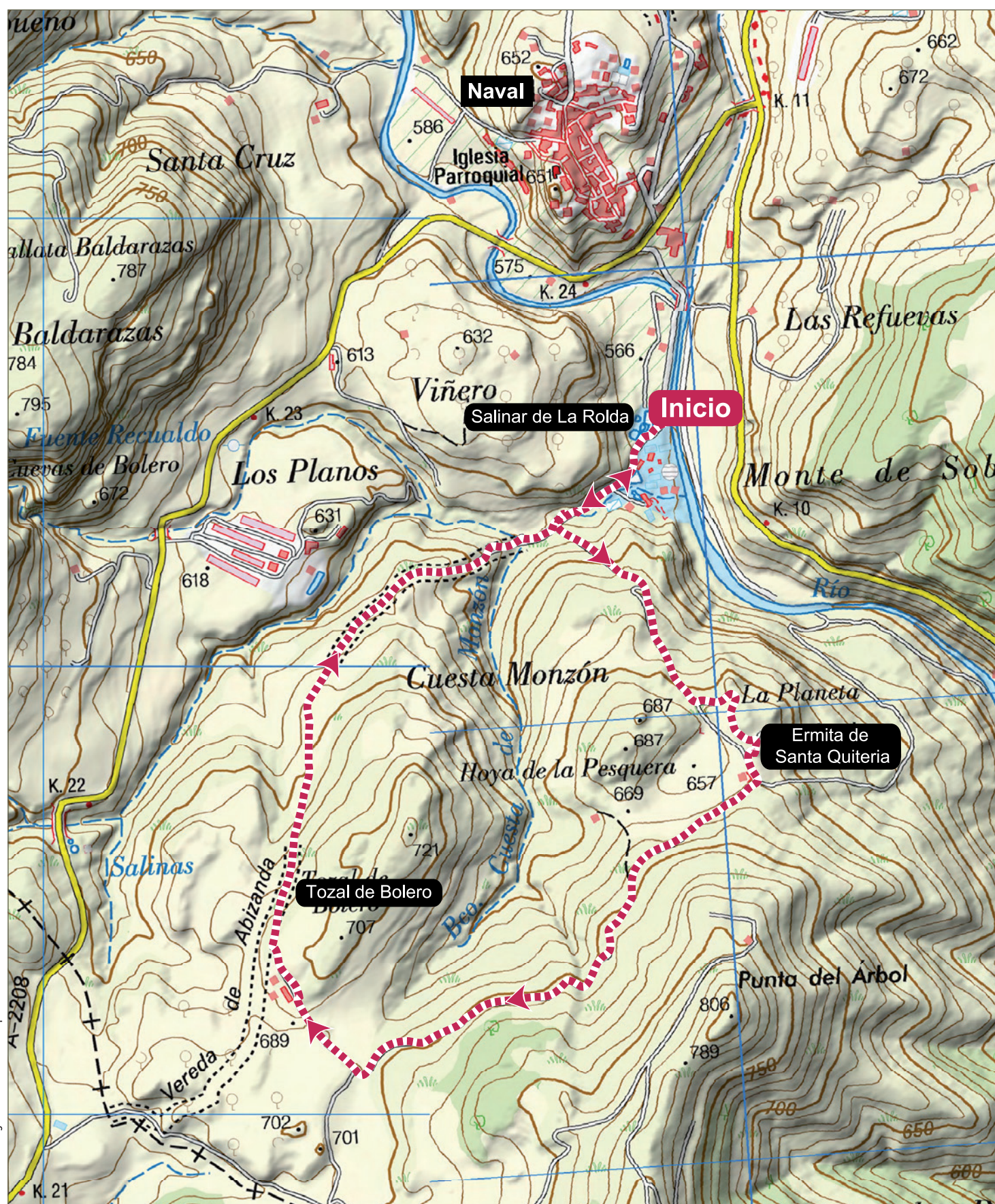
From the car park of the salt flats, we set off around the complex of recreational pools and salt production to head up a steep climb to the hermitage of Santa Quiteria. From there the route descends along a short stretch of path to the track from which we had turned off shortly before, and continues on the circular route around the Tozal de Bolero. On reaching the Vereda de Abizanda the route descends rapidly until it returns to the salt flats from where we started.

It is a short route with a certain slope that will require adapting the pace of the ascent and descent.

PERFIL / PROFIL / PROFILE



SALINAR DE NAVAL



© Instituto Geográfico Nacional de España



Descarga la ruta.
Télécharger la route.
Download the route.



PLANIFICA + EQUIPA + ACTÚA
PLANIFIEZ + ÉQUIPEZ + AGISSEZ
PLAN YOUR ACTIVITY + TAKE THE RIGHT
EQUIPMENT + ACT SENSIBLY

vive!

Somontano
guara

