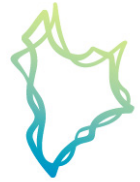




## RUTAS CICLOTURISTAS



BARBASTRO



vive!

Somontano  
guara

BARBASTRO-ILCHE-  
POMAR DE CINCA-ALBALATE-  
MONZÓN-BARBASTRO



4 h



400 m



90

Esta ruta de desniveles prácticamente inapreciables nos llevará desde Barbastro, atravesando varias poblaciones del sur del Somontano como Fornillos, Ilche y Permisán, hacia la vecina Comarca de Cinca Medio. Pasada la localidad de Selgua, la ruta continúa paralela a la ribera del Cinca, río que da nombre a muchas de las poblaciones que se encuentran en sus orillas: Pomar de Cinca, Estiche de Cinca, Alcolea de Cinca y Albalate de Cinca. El paisaje, caracterizado por cultivos de regadío es prácticamente llano salpicado de relieves de techo plano denominados muelas o cerros testigo, los más pequeños. La ruta continúa hacia Alfántega, Pueyo de Santa Cruz y Monzón, cuyo núcleo urbano preside su magnífico castillo templario. Desde aquí, el recorrido regresa a Barbastro, pasando por Castejón del Puente, importante eje de comunicaciones desde tiempos remotos.

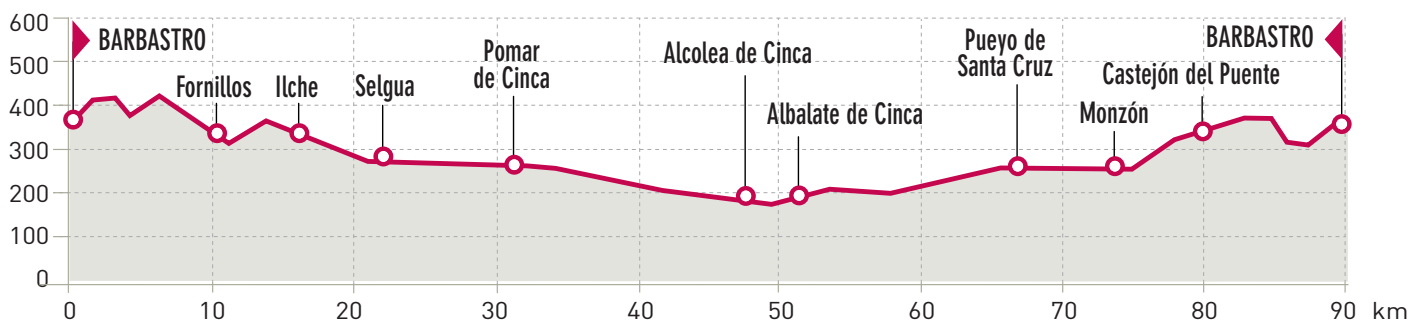
### BARBASTRO-ILCHE-POMAR DE CINCA-ALBALATE-MONZÓN-BARBASTRO

Cet itinéraire de faible dénivelé nous conduit de Barbastro, traversant plusieurs villages du sud du Somontano comme Fornillos, Ilche et Permisán, jusqu'à la région voisine de Cinca Medio. Une fois passée le village de Selgua, la route continue parallèle à la rivière Cinca, laquelle donne son nom à de nombreuses villes établies sur ses rives: Pomar de Cinca, Estiche de Cinca, Alcolea de Cinca et Albalate de Cinca. Le paysage se caractérise par des cultures irriguées, il est pratiquement parsemé de reliefs à sommets plats appelés "muelas" ou "cerros testigos" s'ils sont petits. La route continue vers Alfántega, Pueyo de Santa Cruz et Monzón, dont le château des Templiers surplombe le centre ville. De là, le parcours retourne à Barbastro, en passant par Castejón del Puente, axe de communication important depuis les temps anciens.

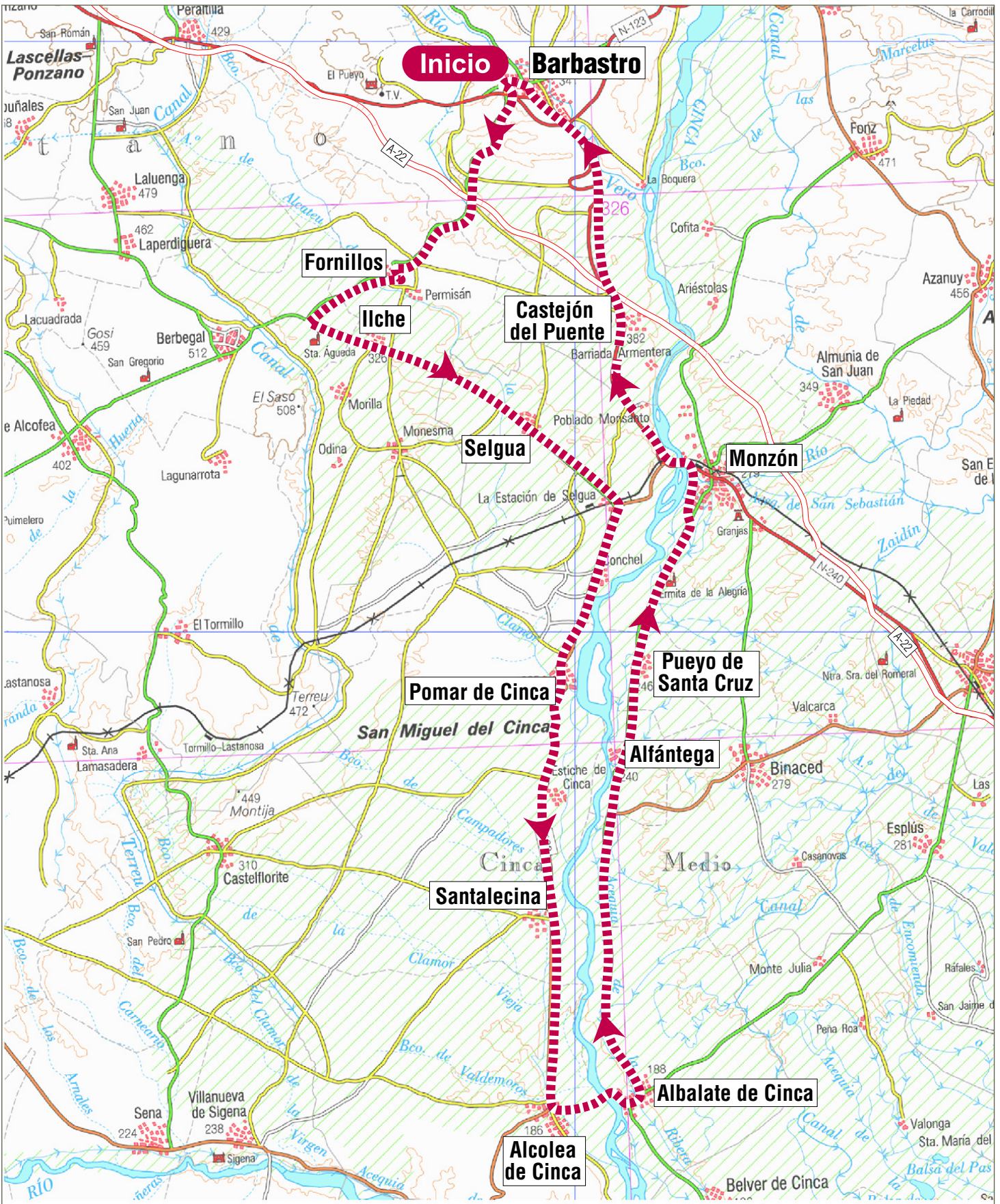
### BARBASTRO-ILCHE-POMAR DE CINCA-ALBALATE-MONZÓN-BARBASTRO

This relatively flat path takes us from Barbastro and crosses various villages in the southern part of Somontano, such as Fornillos, Ilche and Permisán. It then heads on to the neighbouring region of Cinca Medio. After the town of Selgua, the path continues parallel to the Cinca riverbed, a river that gives name to many surrounding villages: Pomar de Cinca, Estiche de Cinca, Alcolea de Cinca and Albalate de Cinca. The landscape, characterised by irrigated cultivations is practically flat and dotted with land reliefs with flat tops called "muelas" and smaller ones called "cerros testigo". The path continues on towards Alfántega, Pueyo de Santa Cruz and Monzón whose urban centre is dominated by its magnificent Templar castle. From here the path heads back to Barbastro passing Castejón del Puente, an important communication hub from long ago.

## PERFIL / PROFIL / PROFILE



**BARBASTRO → ILCHE → POMAR DE CINCA → ALBALATE → MONZÓN → BARBASTRO**



Descarga la ruta.  
Télécharger la route.  
Download the route.