



RUTAS TRAIL RUNNING

TRAIL GUARA SOMONTANO



ALQUÉZAR



Alquézar



6-9 h



2216 m



43,4

La Trail Guara Somontano es una prueba deportiva de trail running que se celebra desde 2010 en el mismo fin de semana que la conocida Ultra Trail, y que fue creada como un modo de poder iniciarse en este deporte de manera progresiva. Desde 2013 se realiza también la prueba Long Trail Guara Somontano, con una longitud algo mayor que la Trail.

En esta ficha presentamos dos variantes de la ruta Trail: el trazado más corto corresponde con la ruta habitual de 38 km y 1890 m de desnivel acumulado, mientras que el trazado largo cuenta con 43,4 km y corresponde a una ampliación del mismo con el ascenso al Mesón de Sevil por el Castillo de los Santos. En ambos casos resulta un recorrido fantástico por el entorno de Alquézar, el río Vero y los senderos del Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara.

TRAIL GUARA SOMONTANO

Le Trail Guara Somontano est un événement sportif dans trail running qui a lieu depuis 2010, le même week-end que l'Ultra Trail. Cette épreuve a été créée de façon à offrir une initiation progressive dans ce sport. Depuis 2013, il existe aussi l'épreuve Long Trail Guara Somontano, avec une longueur légèrement supérieure à celle du Trail.

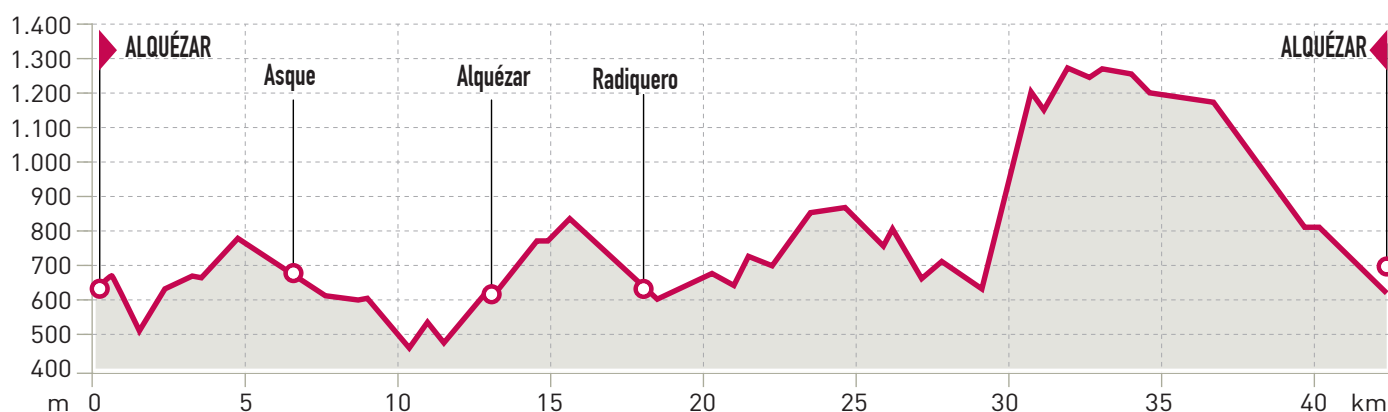
Nous présentons sur cette fiche deux variantes du circuit Trail: l'itinéraire le plus court correspond au circuit habituel de 38 km et 1890 m de dénivelé, tandis que l'itinéraire plus long fait 43,4 km et correspond à une extension du premier, avec la montée au Meson de Sevil par le Castillo de los Santos. Dans tous les cas, il s'agit d'un circuit fantastique aux alentours d'Alquézar, la rivière Vero et les sentiers du Parc Naturel de la Sierra et les Canyons de Guara.

GUARA SOMONTANO TRAIL

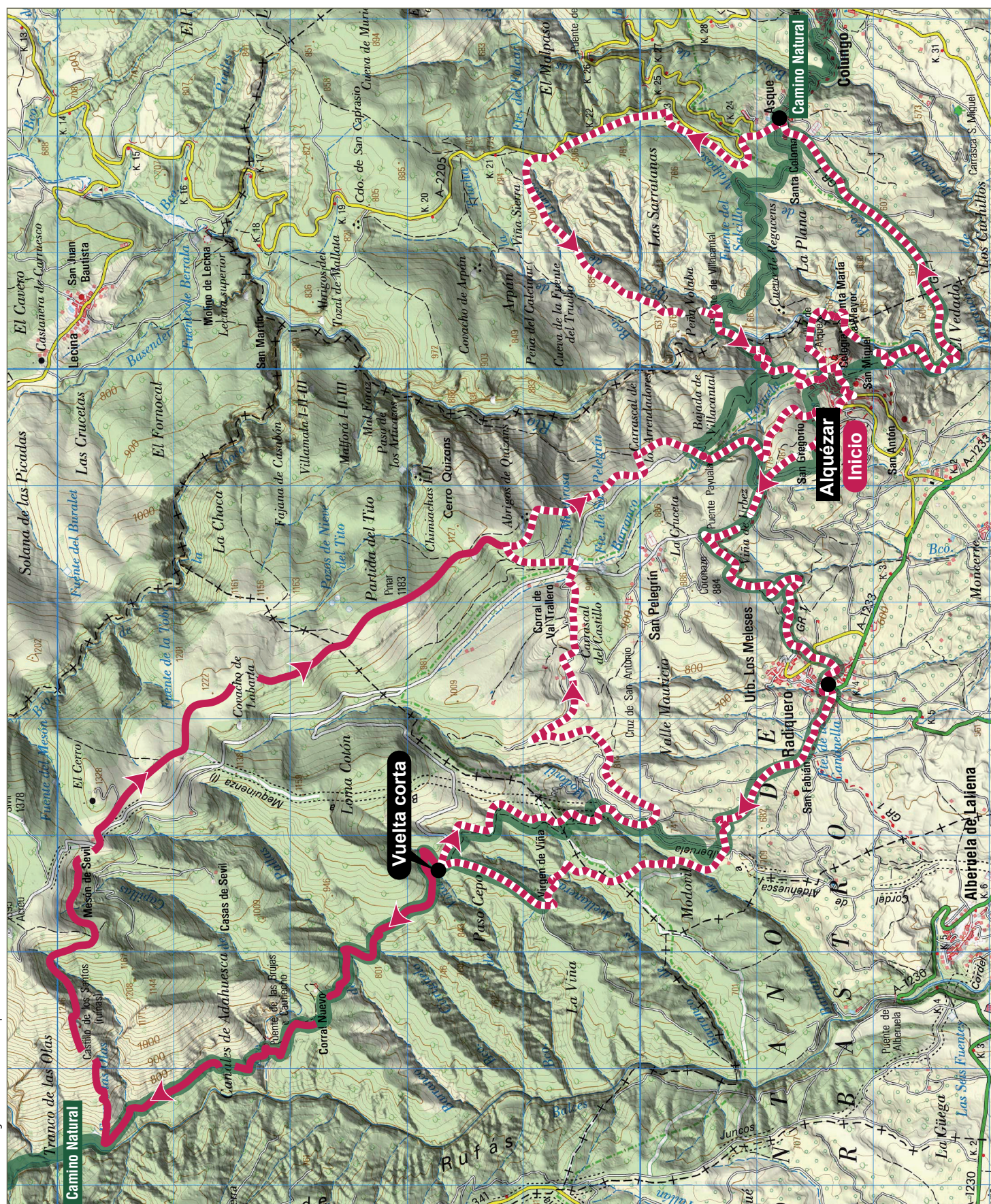
Guara Somontano Trail is a trail running event held since 2010 on the same weekend than the popular Ultra Trail Guara-Somontano. It was specially designed as an event for long-distance trail running beginners. Long Trail Guara Somontano, an extended version of the race has been held since 2013.

This leaflet presents both alternatives: the first one, featuring 38 km and 1890 m of elevation gain and the second one featuring 43,4 km, going up to Mesón de Sevil and Castillo de los Santos. Both trails will let you discover the great surroundings of Alquézar and Vero River as well as the trails of Sierra y los Cañones de Guara Natural Park.

PERFIL / PROFIL / PROFILE



TRAIL GUARA SOMONTANO



© Instituto Geográfico Nacional de España



Descarga la ruta.
Télécharger la route.
Download the route.



PLANIFICA + EQUIPA + ACTÚA

PLANIFIEZ + ÉQUIPEZ + AGISSEZ

PLAN YOUR ACTIVITY + TAKE THE RIGHT EQUIPMENT + ACT SENSIBLY